

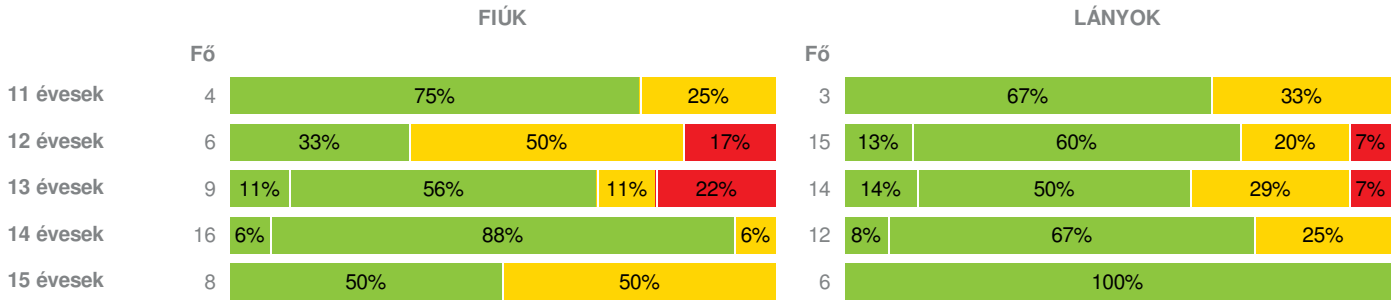
Létszám: 94 / 43 fiú, 51 lány  
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.02.02 15:17:34

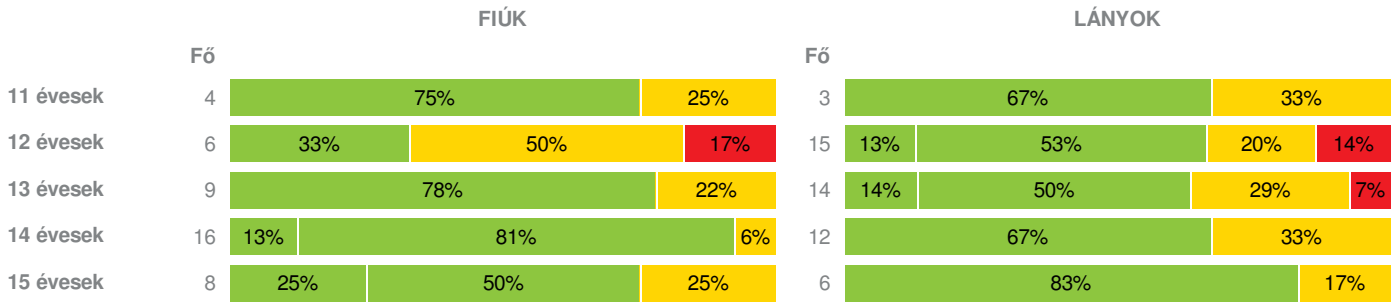
## TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

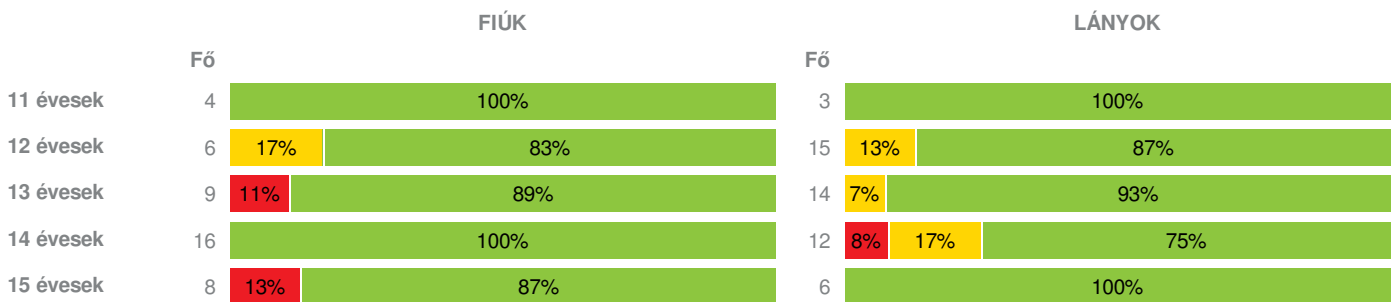


#### Testzsír százalék (TZS %)



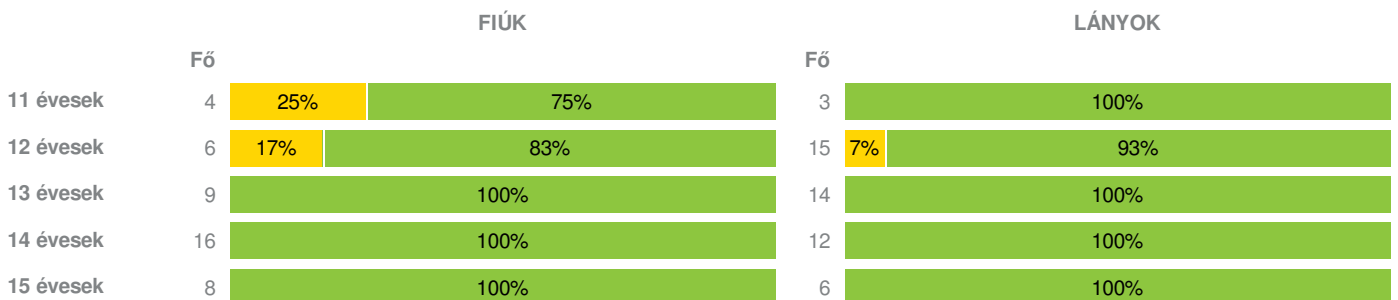
### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

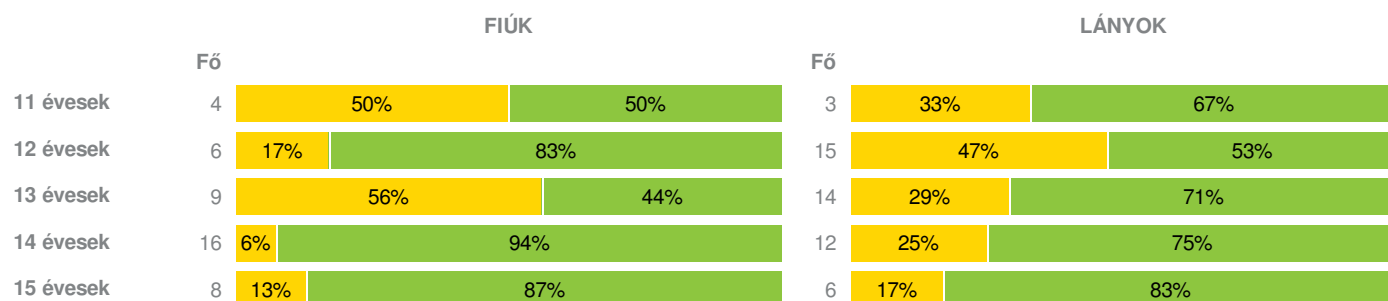


### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

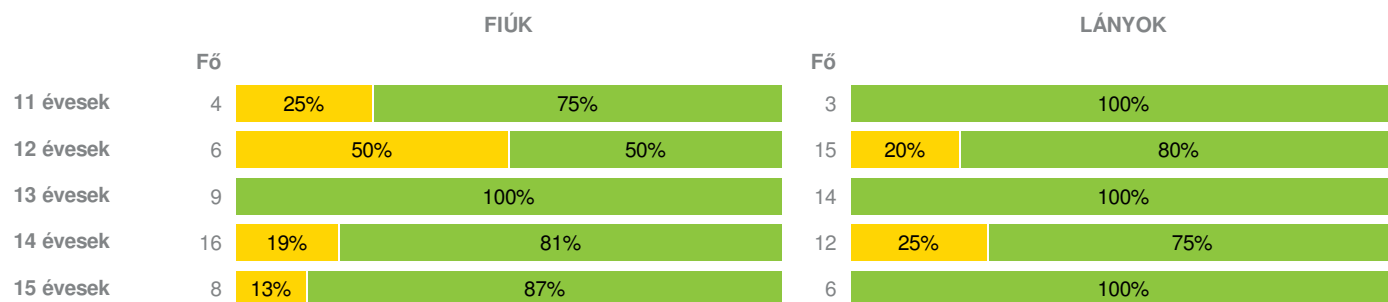
#### Ütemezett hasizom (db)



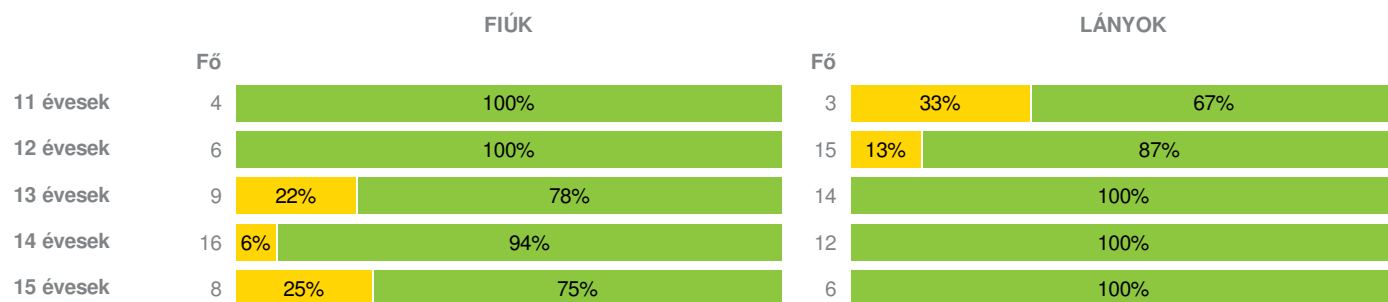
## Törzsemelés (cm)



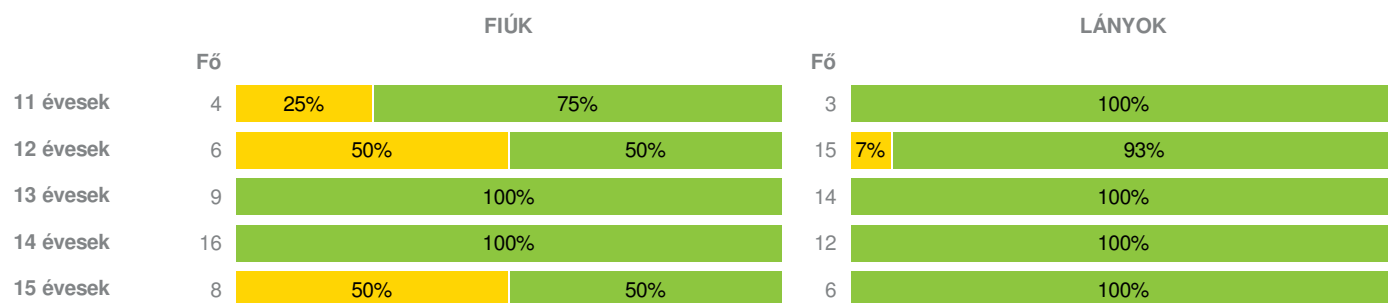
## Ütemezett fekvőtámasz (db)



## Kézi szorítóerő (kg)

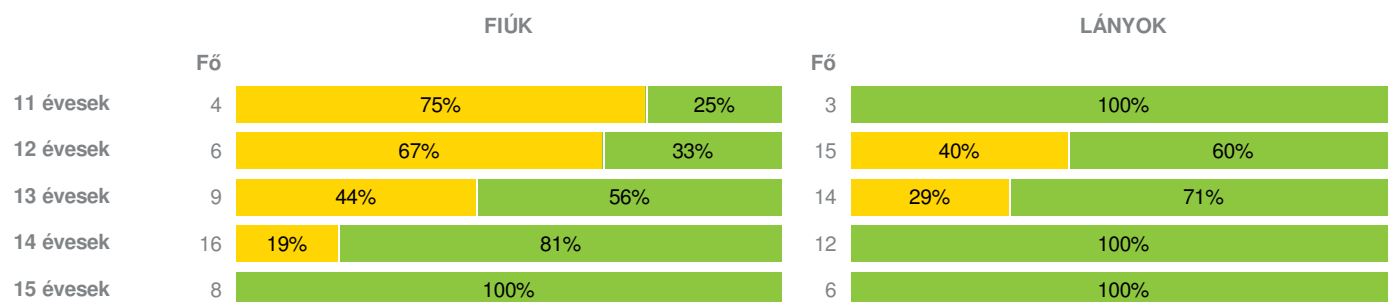


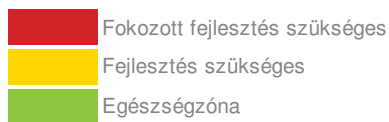
## Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)





Létszám: 94 / 43 fiú, 51 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 0,00000 %

Nyomtatás dátuma: 2018.02.02 15:17:34

### TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16	23	19	2.70	17	22	20	1.97		2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	16	27	22	3.68	13	32	20	4.51	2 fő - 9%	6 fő - 29%	13 fő - 62%
13 évesek	16	30	21	4.73	16	30	21	3.75	3 fő - 13%	5 fő - 22%	15 fő - 65%
14 évesek	16	25	19	2.05	16	26	21	2.83		4 fő - 14%	24 fő - 86%
15 évesek	17	27	22	3.40	18	23	20	1.98		4 fő - 29%	10 fő - 71%
Összesen:									5 %	23 %	72 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10	30	19	7.13	13	30	22	6.96		2 fő - 29%	5 fő - 71%
12 évesek	8	36	23	11.35	10	44	22	9.91	3 fő - 14%	6 fő - 29%	12 fő - 57%
13 évesek	9	30	18	6.34	11	38	24	8.08	1 fő - 4%	6 fő - 26%	16 fő - 70%
14 évesek	5	24	13	5.39	16	33	25	5.09		5 fő - 18%	23 fő - 82%
15 évesek	5	29	17	8.53	15	29	24	4.84		3 fő - 21%	11 fő - 79%
Összesen:									4 %	24 %	72 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	42	52	45	4.04	44	47	46	1.10			7 fő - 100%
12 évesek	38	56	45	5.36	39	62	48	6.28		3 fő - 14%	18 fő - 86%
13 évesek	33	58	49	7.42	38	65	50	7.21	1 fő - 4%	1 fő - 4%	21 fő - 91%
14 évesek	48	66	57	5.47	32	52	44	5.78	1 fő - 4%	2 fő - 7%	25 fő - 89%
15 évesek	37	70	52	10.39	39	47	42	3.24	1 fő - 7%		13 fő - 93%
Összesen:									3 %	6 %	91 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10	51	31	15.83	43	53	49	4.19	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	12	60	37	16.11	11	80	49	21.88	2 fő - 10%	19 fő - 90%
13 évesek	32	80	63	15.73	20	77	57	21.51		23 fő - 100%
14 évesek	33	80	74	12.23	37	80	66	16.92		28 fő - 100%

Összesen: 3% 97%

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20	29	25	3.34	19	28	25	3.77	3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	22	29	25	2.73	15	29	24	4.24	8 fő - 38%	13 fő - 62%
13 évesek	20	28	24	3.06	21	29	25	3.16	9 fő - 39%	14 fő - 61%
14 évesek	22	29	26	2.19	20	29	26	3.35	4 fő - 14%	24 fő - 86%
15 évesek	23	30	25	2.32	21	30	26	2.96	2 fő - 14%	12 fő - 86%

Összesen: 28% 72%

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4	24	17	7.53	10	20	14	4.19	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	4	20	10	5.85	3	25	14	6.65	6 fő - 29%	15 fő - 71%
13 évesek	12	40	23	8.74	7	23	13	4.97		23 fő - 100%
14 évesek	10	26	18	4.39	2	21	11	6.04	6 fő - 21%	22 fő - 79%
15 évesek	6	32	21	7.89	9	22	14	4.68	1 fő - 7%	13 fő - 93%

Összesen: 15% 85%

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19	26	23	2.74	13	20	16	2.64	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	23	31	26	3.35	11	35	23	6.08	2 fő - 10%	19 fő - 90%
13 évesek	17	38	28	7.37	18	34	26	4.55	2 fő - 9%	21 fő - 91%
14 évesek	20	44	32	5.94	17	36	29	5.34	1 fő - 4%	27 fő - 96%
15 évesek	21	52	36	10.14	25	32	28	2.53	2 fő - 14%	12 fő - 86%

Összesen: 9% 91%

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	110	190	156	29.45	130	175	158	20.14	1 fő - 14%	6 fő - 86%
12 évesek	120	200	149	28.64	110	200	166	24.98	4 fő - 19%	17 fő - 81%
13 évesek	155	205	178	14.14	135	190	165	16.04		23 fő - 100%
14 évesek	170	235	201	19.41	150	200	174	15.28		28 fő - 100%
15 évesek	140	227	177	33.15	140	180	159	14.84	4 fő - 29%	10 fő - 71%

Összesen: 10% 90%

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13	23	18	3.56	26	38	33	5.48	3 fő - 43%	4 fő - 57%
12 évesek	11	27	19	5.27	16	38	27	6.11	10 fő - 48%	11 fő - 52%
13 évesek	15	30	22	5.49	11	40	27	7.86	8 fő - 35%	15 fő - 65%

14 évesek	15	38	26	6.57	26	42	34	5.66	3 fő - 11%	25 fő - 89%	
15 évesek	22	38	27	4.87	26	43	34	5.41		14 fő - 100%	
									Összesen:	26 %	74 %

Magyar Diákspport Szövetség - 2017